

TITOLO: Indagine conoscitiva sulle conoscenze degli studenti universitari in tema di misure di primo soccorso per gli eventi cardiovascolari

INTRODUZIONE: Le malattie cardiovascolari rappresentano uno dei principali problemi di Sanità Pubblica e la principale causa di morte nel mondo. La probabilità di sopravvivere a un infarto è molto più elevata quando le manovre di rianimazione cardiopolmonare vengono eseguite tempestivamente. Risulta, quindi, essenziale il ruolo di interventi volti ad aumentare le conoscenze sulle manovre di primo soccorso e, in questo ambito, i giovani rappresentano la principale popolazione target. Lo scopo di questo studio trasversale è di valutare le conoscenze in tema di interventi di primo soccorso per eventi cardiovascolari acuti di un campione di studenti di quattro Università del Centro e del Sud Italia.

MATERIALI E METODI: Ai partecipanti è stato somministrato un questionario anonimo online per raccoglierne caratteristiche demografiche e per valutarne conoscenze sulle procedure di primo soccorso da mettere in atto durante un evento cardiovascolare acuto.

RISULTATI: In totale, hanno partecipato 490 studenti frequentanti Corsi di Laurea di Area Sanitaria. Il 61,0% del campione era composto da donne e l'età media era pari a $24,7 \pm 5,2$ anni. Tra tutti i partecipanti il 27,8% non ha mai frequentato un corso di primo soccorso. Il 73,1% del campione ha risposto in modo appropriato alla domanda sul corretto ordine delle manovre di primo soccorso da prestare in caso di un evento cardiovascolare acuto. Considerando tutti i partecipanti, una percentuale significativamente maggiore di studenti di Medicina e Chirurgia e di quelli che avevano frequentato un corso Basic Life Support ha risposto correttamente alla domanda sulla sequenza delle manovre di primo soccorso ($p < 0,01$).

Su una scala da 1 a 10 rispetto alla propria percezione delle conoscenze in tema di manovre di primo soccorso, più della metà dei partecipanti (61,2%) ha espresso un punteggio ≤ 5 , e il grado di percezione > 5 era correlato positivamente con l'età ($p < 0,001$).

CONCLUSIONI: I risultati dimostrano che frequentare un corso di primo soccorso rappresenta uno strumento fondamentale per implementare le conoscenze rispetto alle manovre di primo soccorso. Pertanto, organizzare corsi dedicati a tale tematica nelle Università o, ancor prima, nelle scuole superiori potrebbe rappresentare un importante intervento strategico al fine di aumentare le conoscenze sul rischio cardiovascolare nella comunità e ridurre gli esiti negativi dovuti ad eventi cardiovascolari acuti.