

## **Prevalenza, conoscenze e abitudini tabagiche in un campione rappresentativo di Operatori Sanitari della Provincia di Palermo: risultati del progetto Ambienti Sanitari Liberi dal Fumo**

Nicole Bonaccorso <sup>1</sup>, Vincenzo Restivo <sup>1</sup>, Giuseppa Minutolo <sup>1</sup>, Martina Sciortino<sup>1</sup>, Giovanna Ripoli<sup>2</sup>, Marco Berardi <sup>2</sup>, Maurizio Gallo <sup>2</sup>, Stefania Nastasi <sup>2</sup>, Stefano Serra <sup>2</sup>, Elisa Trapani <sup>2</sup>, Eugenio Busalacchi <sup>3</sup>, Provvidenza Ficano <sup>4</sup>, Salvatore Siciliano <sup>5</sup>, Nicoletta Salviato <sup>6</sup>, Claudio Costantino <sup>1</sup>, Alessandra Casuccio <sup>1</sup>

*1. Dipartimento di Promozione della Salute, Materno infantile, Medicina Interna e Specialistica di eccellenza "G. D'Alessandro", Università degli Studi di Palermo.*

*2. Azienda Sanitaria Provinciale (ASP 6) di Palermo*

*3. Dedalus - Azienda Sanitaria Provinciale (ASP 6) di Palermo*

*4. Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "Paolo Giaccone" di Palermo*

*5. Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti "Villa Sofia – Cervello"*

*6. ARNAS Ospedale Civico Benfratelli di Palermo*

### **Introduzione**

Il tabagismo è la seconda causa di morbidità e il quarto fattore di rischio per patologie cronico degenerative al mondo. Gli Operatori Sanitari (OS) ricoprono un ruolo cruciale nella prevenzione della dipendenza da fumo, in qualità di esperti nel promuovere strategie preventive e comportamentali efficaci. Lo scopo di questo studio è stato quello di indagare la prevalenza, le conoscenze e le abitudini verso il fumo tra gli OS della ASP e delle tre principali AO della Provincia di Palermo.

### **Materiali e Metodi**

È stato somministrato un questionario anonimo, tramite un link di Google Documents<sup>®</sup>, agli OS appartenenti all'ASP e alle AO della provincia di Palermo (AOR Villa Sofia-Cervello, AOU Policlinico "P Giaccone", ASP Palermo, ARNAS Civico) da Giugno a Dicembre 2020.

### **Risultati**

Hanno risposto al questionario 2.661 OS. Il 38% degli intervistati afferiva all'area medica, il 15% all'area Chirurgica, il 25% all'Area dei Servizi, il 15% era personale tecnico amministrativo (TA). La prevalenza dell'abitudine tabagica della popolazione in studio si è attestata al 18,5% (n=493).

L'81% degli intervistati ritiene di poter influenzare gli stili di vita dei propri pazienti e il 91% sostiene di aver consigliato i propri pazienti di smettere di fumare (in entrambi i casi tale dato osservato con maggiore frequenza nei non fumatori). Il 77% del campione è favorevole ad uno spazio esterno dedicato ai fumatori nelle pertinenze aziendali.

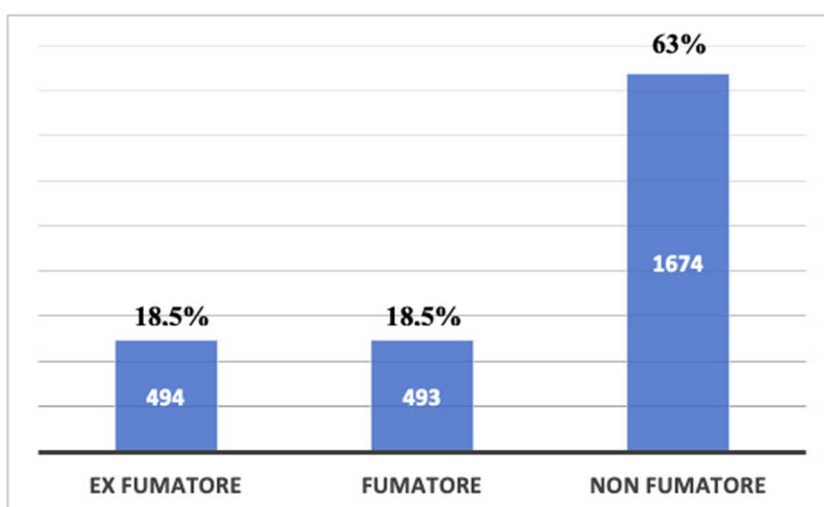
Dall'analisi multivariata si è osservata una significativa maggiore frequenza di fumatori tra soggetti di sesso maschile (AdjOR:1,32;IC95%:1,03-1,69) e coloro che afferiscono all'Area Chirurgica (AdjOR:1,92;IC95%:1,24-2,96), mentre è risultata significativamente minore la prevalenza di fumatori tra i soggetti con almeno un figlio (AdjOR:0,64;IC95%:0,47-0,88), con un titolo di studio superiore o uguale alla Laurea (AdjOR:0,58;IC95%:0,44-0,76), tra coloro che considerano il fumo passivo dannoso (AdjOR:0,06;IC95%:0,007-0,56), tra coloro che avevano visto fumare o avevano avvertito odore di fumo presso le pertinenze della struttura sanitaria (AdjOR:0,60;IC95%:0,40-0,89).

## Conclusioni

I risultati della nostra ricerca hanno evidenziato che la prevalenza di fumatori tra gli OS è ancora troppo alta, il che rende necessaria una rivalutazione delle attuali strategie antitabacco anche sui luoghi di lavoro.

Si ritiene indispensabile un intervento volto ad aumentare la consapevolezza dei cittadini e degli OS sui rischi del fumo e sul ruolo che possono avere sui propri pazienti attraverso specifici programmi formativi, in modo da privilegiare condotte responsabili soprattutto all'interno degli ambienti sanitari.

**Figura 1:** Prevalenza dell'abitudine tabagica tra i 2.661 Operatori Sanitari reclutati nello studio.



**Tabella 1.** Fattori associati ad una maggiore prevalenza di abitudine tabagica all'analisi uni (Crude OR) e multivariata (Adjusted OR). (95% IC: intervallo di confidenza al 95%).

	<b>Fumatore (Si vs No)</b>			
	<b>crude OR (95% CIs)</b>	<b>p-value</b>	<b>adj-OR (95% CIs)</b>	<b>p-value</b>
<b>Sesso</b>				
- Femmine	<i>Reference</i>	<b>&lt;0,01</b>	<i>Ref</i>	<b>0,026</b>
- Maschi	1,32 (1,08-1,61)		1,32 (1,03-1,69)	
<b>Classi di età</b>				
- ≥ 50 anni	<i>Ref</i>	0,49		
- ≤ 49 anni	0,93 (0,76-1,14)			
<b>Stato Civile</b>				
- Sposato/convivente	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,05</b>	<i>Ref</i>	0,14
- Divorziato/vedovo/single	1,41 (1,13-1,75)		1,26 (0,92-1,71)	
<b>Figli</b>				
- Nessuno	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,05</b>	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,05</b>
- Almeno uno	0,75 (0,61-0,94)		0,64 (0,47-0,88)	
<b>Titolo di studio</b>				
- Diploma/media/elementare	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,001</b>	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,001</b>
- Laurea/Specializzazione	0,55 (0,45-0,68)		0,58 (0,44-0,76)	
<b>Reparto</b>				
- Area amministrativa/altro	<i>Ref</i>		<i>Ref</i>	
- Area Chirurgica	1,13 (0,84-1,54)	0,4	1,92 (1,24-2,96)	<b>&lt;0,05</b>
- Area dei servizi	0,68 (0,51-0,91)	<b>&lt;0,05</b>	1,09 (0,74-1,61)	0,65
- Area medica	0,72 (0,56-0,93)	<b>&lt;0,05</b>	1,33(0,92-1,93)	0,12
<b>Ritenere l'esposizione al fumo dannosa</b>				
- No	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,001</b>	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,01</b>
- Si	0,09 (0,03-0,27)		0,06 (0,007-0,56)	
<b>Esposizione a fumo passivo uffici/locali di riposo (mensa, luoghi pausa caffè)</b>				
- No	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,01</b>	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,01</b>
- Si	0,66 (0,52-0,84)		0,60 (0,40-0,89)	
<b>Operatore Sanitario influenza un corretto stile di vita</b>				
- No	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,001</b>	<i>Ref</i>	<b>0,004</b>
- Si	1,52 (1,23-1,88)		0,66 (0,47-0,86)	
<b>Operatore Sanitario consiglia di smettere di fumare</b>				
- No	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,001</b>	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,001</b>
- Si	0,32 (0,23-0,43)		0,35 (0,23-0,51)	
<b>Cartello visibile "Vietato fumare" in luogo lavoro</b>				
- No	<i>Ref</i>	<b>0,001</b>	<i>Ref</i>	0,20
- Si	1,71 (1,25-2,74)		1,36 (0,84-2,21)	
<b>Individuazione responsabile vigilanza osservanza del divieto</b>				
- No	<i>Ref</i>	<b>&lt;0,05</b>	<i>Ref</i>	0,06
- Si	1,41 (1,12-1,78)		1,31 (0,98-1,77)	