

HappyAgeing: 8 anni di attività per la promozione dell'invecchiamento attivo sul territorio nazionale

C. Russo, T. Battista, A. Giorgino, S. Baldacci, O.V. Giannico, F. Desiante, F. Macchia, M. Conversano

Introduzione

Il nostro Paese è stato caratterizzato dal continuo miglioramento delle condizioni di salute della popolazione, con il progressivo incremento della longevità: l'Italia, infatti, permane nel tempo uno dei paesi con la più alta speranza di vita alla nascita nel contesto europeo. La Commissione Europea ha individuato l'invecchiamento attivo e in salute quale traguardo comune a tutti i Paesi europei indicando i seguenti pilastri per sostenere l'obiettivo entro il 2020: dieta, movimento e stili di vita, consumo di farmaci, campagne di screening e immunizzazioni. HappyAgeing è l'Alleanza Italiana per l'invecchiamento attivo, nata nel 2014, per promuovere nel nostro Paese politiche e iniziative volte a tutelare la salute dell'anziano e a sviluppare le indicazioni della Commissione europea sul fronte dell'invecchiamento attivo.

Materiali e Metodi

Il nucleo fondativo dell'Alleanza HappyAgeing si compone di Società scientifiche, di rappresentanti dei cittadini, di rappresentanti e organismi istituzionali. Le modalità operative dell'Alleanza si realizzano attraverso la confluenza di tutte le realtà che si occupano del benessere degli anziani e lo sviluppo e la replicazione sul piano nazionale di esperienze realizzate con successo nel contesto locale e validate scientificamente dai partner di HappyAgeing. Un'azione a 360 gradi sul mondo degli adulti/anziani, con proposte innovative e di alto tenore scientifico e di altrettanto impatto comunicativo che si fonda sui 5 principali pilastri individuati dalla Commissione Europea.

Risultati

Sono stati realizzati 3 Position Paper e un Instant Paper sul tema delle vaccinazioni e numerose relative attività di *advocacy* sulle immunizzazioni dell'adulto/anziano (campagne social, video, spot, locandine, convegni, tavoli tecnici, etc.) che solo nell'ultimo anno hanno raggiunto migliaia di utenti. È stato realizzato un Position Paper sull'attività fisica e il progetto "Muoviamoci Insieme", in collaborazione con la Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione, dedicato agli anziani che vogliono mantenersi attivi in casa. Tale iniziativa raccoglie una mini serie di 7 video che rappresentano semplici esercizi che hanno l'obiettivo di combattere i danni dell'inattività fisica negli anziani.

Conclusioni

Invecchiare in buona salute è uno degli obiettivi prioritari delle strategie nazionali, europee ed internazionali e su questo piano l'Italia ha ancora molto da lavorare. Sicuramente la mission di HappyAgeing, cioè quella di creare un canale unico di informazione e di comunicazione tra istituzioni, mondo scientifico e società civile dedicato al mondo dell'anziano e alla sua salute, può rappresentare una strategia vincente.